

Trauerwanderung „Gemeinsam unterwegs“

Ein neuer Weg ist immer ein Wagnis.

Auf unserer **Trauerwanderung** dürfen Sie zur Ruhe kommen, ins Gespräch finden, schweigen – oder auch weinen. In der Gemeinschaft, in der Bewegung und in der Natur entsteht Raum für Trost, Hoffnung und neue Kraft. Erfahrene Begleiter*innen sind an Ihrer Seite und gestalten die Wanderung achtsam.

Jeden
2. Samstag
und 4. Sonntag
im Monat,
10 Uhr (Dauer
ca. 2 Std.)

Bitte mitbringen:
festes Schuhwerk,
wettergerechte
Kleidung,
Sitzunterlage
und Getränk.



Ihre Ansprechpartnerin:
Ilse Teichmann
0160 9699 1682
E-Mail: 2402ilse@gmail.com
(eine Anmeldung ist erforderlich)

Bewältigung von Trauer

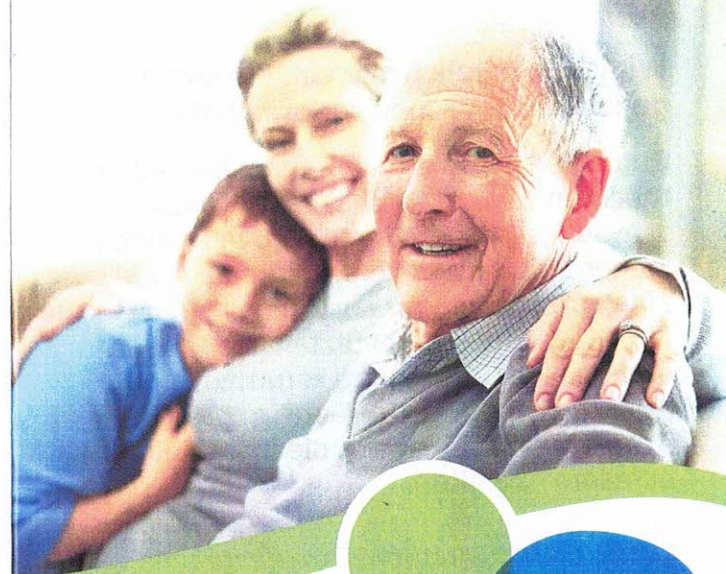


Jeden
4. Sonntag
im Monat,
15 - 17 Uhr

HERZLICH WILLKOMMEN!

Qualifizierte Begleitung bei der
Bewältigung von Trauer über erlittene
Verluste.

Anmeldung erbeten bei:
Claudia Köring
0151 7317 73 315
Aktiv-Begegnungsstätte am
Frohweinplatz 4 in Langenberg



HOSPIZVEREIN
NIEDERBERG

**WÜRDIG LEBEN
BIS ZULETZT**

Trauerangebote

Lebenscafé „Zusammen Mut schöpfen“

Wir laden herzlich alle ein, die einen geliebten Menschen verloren haben.

Durch den Kontakt mit anderen Menschen möchten wir Ihnen dabei helfen, diese schwierige Phase in ihrem Leben zu durchstehen. Trauer und Verlust können Angst, Einsamkeit oder Wut auslösen. Im **Lebenscafé** finden Sie einen geschützten Ort, um mit anderen ins Gespräch zu kommen, die Ähnliches erlebt haben – mit qualifizierten Ansprechpartner*innen, die Ihren Aufenthalt achtsam begleiten.

Gerne bieten wir auch Einzelgespräche und die Teilnahme an einer Trauergruppe an.

Jeden 1. und
3. Sonntag
im Monat,
14.30 - 16.30
Uhr

Veranstaltungsort:
Hospizverein Niederberg e.V.
Oststraße 57 - 42551 Velbert
Telefon: 02051 9219-410
willkommen@hospizverein-niederberg.de

Frühstück für Trauernde „Ich bin nicht allein“

**Nach einem Verlust
zurück ins Leben finden.**

Das „**Ich bin nicht allein**“-Frühstück des Hospizvereins Niederberg bietet die Möglichkeit zum Austausch mit Menschen in ähnlicher Situation – begleitet von erfahrenen Ansprechpartner*innen.

Gerne bieten wir auch Einzelgespräche und die Teilnahme an einer Trauergruppe an.



Jeden
3. Donnerstag
im Monat,
09:30 - ca. 11:00
Uhr

Veranstaltungsort:
Haus der Kirche, Hauptstr. 206,
42579 Heiligenhaus
Telefon: 02051 9219-410
info@hospizverein-niederberg.de

Hospiz-Café „Gemeinsam statt einsam“

**Trauer durchleben und
zurück ins Leben finden**

Wer einen geliebten Menschen verliert, fühlt sich oft alleingelassen mit seinen Gefühlen. Im „**Gemeinsam statt einsam**“-Café des Hospizvereins Niederberg e.V. finden Sie Raum für Begegnung, Austausch mit Menschen, die das Gleiche erlebt haben und neue Zuversicht. Unter liebevoller Begleitung können Sie Trost, Verständnis und vielleicht auch wieder ein Lächeln finden.

Gerne bieten wir auch Einzelgespräche und die Teilnahme an einer Trauergruppe an.

Jeden
2. Sonntag
im Monat,
14.30 - 16.30
Uhr

Veranstaltungsort:
Haus der Kirche, Hauptstr. 206,
42579 Heiligenhaus
Telefon: 02051 9219-410
willkommen@hospizverein-niederberg.de