



## Letzte Hilfe Kurs

Erste Hilfe ist in unserer Gesellschaft eine selbstverständliche Aufgabe aller Bürgerinnen und Bürger. Erste Hilfe zu leisten ist Ausdruck mitmenschlicher Solidarität.

Aber auch **letzte Hilfe** kann aktiv sein, z.B. durch das Haltgeben, das Dasein/Dableiben, die Mundpflege. Denn auch **letzte Hilfe** ist ein Ausdruck mitmenschlicher Solidarität und bürgerlichen Engagements.

Der **letzte Hilfe Kurs** richtet sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger und umfasst die Module:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen vom Leben

Es geht um die Versorgung und das Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende. Was ist wichtig und zu beachten, wenn jemand stirbt? Sie müssen nicht hilflos bleiben. Denn auch am Lebensende können Sie viel Gutes tun!

Wir vermitteln Grundlagen und Orientierung, sowie einfache Handgriffe.

Termine: unter [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info) oder „Termine“ auf unserer Homepage