

# TRAUERWANDERUNG

Jeden 2. Samstag und 4. Sonntag im  
Monat, 10 Uhr (Dauer ca. 2 Std.)



Ein neuer Weg ist immer ein Wagnis.  
Aber wenn wir den Mut haben loszugehen,  
dann ist jedes Stolpern und jeder Fehltritt  
ein Sieg über unsere Ängste, über unsere  
Zweifel und Bedenken.

Demokrit

## TRAUER - GEMEINSAM UNTERWEGS

Wir laden Trauernde, die einen  
nahestehenden Menschen verloren haben,  
herzlich zur begleiteten Trauerwanderungen  
ein. Gemeinsam ins Gespräch kommen,  
schweigen oder auch weinen. Dabei ist es  
uns wichtig, die Freude und das Lachen  
wiederzufinden.

Beim Laufen in der Natur und im Austausch  
können Sie neue Kraft und Mut für den  
Alltag schöpfen und neue Impulse für ihren  
individuellen „Trauerweg“ finden.

Trauernde sollen und dürfen sich die Zeit  
nehmen, ihre Trauer zu leben.

Erfahrene Mitarbeiter\*innen gestalten die  
Wanderung und unterstützen die Gespräche.

Voraussetzungen:

Festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste  
Kleidung, Sitzfolie/ -kissen, Getränk

Alle weiteren Informationen erhalten Sie bei  
der Anmeldung.

Eine Anmeldung ist immer erforderlich.

Ansprechpartner:

Ilse Teichmann

Handy: 0160 96991682

E-Mail: 2402ilse@gmail.com

Hospizverein Niederberg e.V.  
Oststraße 57  
42551 Velbert